

Gönüllü- Volunteer	Deniz Önal
Ülke-Country	Portekiz
Şehir- City	Cucujães
Koordinatör Kuruluş- Coordinator Org.	Gönüllü Hizmetler Derneği
Ev Sahibi Kuruluş- Host Org.	Cruz Vermelha Portuguesa Delegação de Cucujães
Proje Adı- Project name	Every Color in Cucujães
Başlama Tarihi- Start date	20.01.2025
Bitiş Tarihi- End date	13.06.2025
E-posta	dnzzonll@gmail.com

Merhaba! İsmim Deniz, 23 yaşımdayım, İngilizce öğretmenliği mezunuyum ve İstanbul'da ikamet ediyorum. European Solidarity Corps'dan haberdar olduğumdan beri üniversiteyi bitirir bitirmez gönüllülük projesinde yer almak hep hedefim olmuştu, bunun için de son sınıfta başvurulara başlamıştım. Birçok yere başvuru iletip birkaç organizasyondan dönüş aldım, Portekiz de bunlardan birisiydi. Portekiz'in misafirperver bir ülke olması, kıyılarının güzelliği, konumu, projenin etki alanları, hedef gruplarının çeşitliliği ve Red Cross'un ev sahipliği yapması Portekiz'i seçmemin başlıca sebepleriydi, nitekim başından sonuna kadar bütün deneyimlerim bu sebepleri destekledi hatta üstüne fazlasıyla artı ekledi diyebilirim.

Öncelikle projenin olanaklarından bahsedeyim. Ben 6 ay boyunca her ay düzenli olarak cep harçlığı ve yemek parası aldım, bu bütçe diğer gönüllülerle paylaştığım evde herhangi bir kira/fatura/internet ödemediğim için market alışverişine, seyahatlerime ve kişisel harcamalarıma gitti. Yaşadığım apartman oldukça geniş ve ferah, İtalyan bir oda arkadaşım vardı, ev arkadaşlarım da proje sürelerine bağlı olarak değişebiliyordu. Gönüllülük faaliyetlerimi gerçekleştirdiğim merkezlerin hepsi evime yürüme mesafesindeydi. Şehrin konumu Porto'ya trenle 1 saat uzaklıktaydı, küçük olmasına rağmen herhangi bir sıkılma ya da olanaklardan eksik kalma durumu yaşamadım, hatta benim için yerel halkla vakit geçirip gerçekten Portekiz'in kültürünü ve dilini otantik bir şekilde öğrenmemi sağladı. Küçük şehrin elbette ki eksi yönleri de oluyor ancak ben bunları yeni bir dil öğrenmek, yerel insanlarla tanışmak, ev arkadaşlarımla daha farklı aktiviteler yapmak gibi fırsatlara da çevirdim.

Red Cross gönüllüsü olarak 3 farklı merkezde faaliyetler gerçekleştirdim. Bunlardan ilki CERCIAZ isimli kurumda zihinsel/bedensel dezavantajlı çeşitli yaş gruplarındaki bireylerle aktiviteler gerçekleştirdim; onlarla kimi zaman zihinsel esnekliklerini artıracak oyunlar oynadım, kimi zaman dans ettim, kimi zaman sadece yanlarında bile bulunarak motivasyon sağladım, gerçekten varlığımız bile onları çok mutlu ediyordu. Bir diğer merkez ise yaşlılarla vakit geçirip etkinlikler düzenlediğim AMPO idi; burada yaşlıların gündelik hayatlarında onlara destek sağladım, kimi zaman yemek yerken zorlandıklarında destek oldum, beraber etkinliklere gidip dans ettik, yemek yaptık ve şarkılar söyledik. Burada çalışan insanlar o kadar komik ve yardımseverdi ki, hatta ayrılırken ağladık. Son olarak da bir ilkokulda faaliyet gerçekleştirdim, çocuklarla vakit geçirdim, okulun kütüphanesini yeniledim ve oyunlar oynadım. Yine buradaki öğretmenler ve okul müdürü oldukça ilgili ve çocuklar da tahmin edersiniz ki çok sevgili ve aşırı tatlılardı. Haftalık olarak bu merkezlerin çalışma saatleri ve günleri değişiyordu, bu açıdan hiç sıkılmadım, tekdüzelik söz konusu değildi.

Bu faaliyetlere ek olarak Red Cross'un Instagram sayfasına gönderiler ve videolar hazırladım; bunları haftada bir gün bize verilen evden çalışma günlerinde yapıyorduk. Red Cross ile beraber karnavallara katıldıkları kostüm tasarladık, yürüyüşler yaptık; çok keyifli ve hayatımda ilk defa tanık olup içinde yer aldığım bir durumdu.

İki haftada bir ekstra boş günlerimiz oluyordu haftasonlarına ek olarak, aylık ise ekstra 2 gün tatilimiz oluyordu. Ben 6 ay süresindeki 2 günlük tatillerimi birleştirerek 12 günümü tek seferde kullandım ve bu sürede Madeira adasını, İspanya'yı ve Fransa'yı tek başıma gezdim. Kuruluşum ve koordinatörlerim çok yardımseverdi ve çoğu zaman tatillerimi haftasonuyla birleştirerek daha fazla seyahat etmeme olanak sağladılar. Haftalık toplantılarımız oluyordu, belgeler imzalayıp haftayla ilgili geri bildirimlerde bulunuyorduk. Düzenimiz bu şekileydi.

Red Cross Portekiz bana hayatımda asla unutamayacağım deneyimler ve güzel insanlar kattı. Kesinlikle hayatımda verdiğim en güzel kararlardan bir tanesi, ayrıca kendimi keşfetmemde ve hayatımı şekillendirmemde büyük bir rol oynadı.

Gönüllü Hizmetler Derneğine bana bu hayat boyu sürececek deneyimi yaşamamda olanak sağladıkları için gönülden teşekkür ediyorum.





















