

Yazan	Nazan KARGUN
Ülke	INGiltere
Şehir	COLCHESTER
Koordinatör Kuruluş	Leonard Cheshire Disability
Ev Sahibi Kuruluş	Seven Rivers Care Home
Proje Adı	N/A
Başlama Tarihi	6 Kasım 2018
Bitiş Tarihi	21 Ekim 2019
E-posta	Nazan.kargun@gmail.com

Merhaba,

Gonullugume baslayali 10 aya yakin zaman gecti. Bu raporda genel bir cerceve cizmeyi hedefliyorum.

Gonullusu oldugum Leonard Cheshire Disability, Birlesik Krallik genelinde 140'in uzerinde; Hindistan ve bazi Afrika ulkelerinde de bakim evleri bulunan ulkenin onde gelen engelli kurumlarlari arasinda yer aliyor. Benim gonulluk yaptigim Seven Rivers Care Home ulkenin guney dogusunda yer alan Colchester seherine 11-12 km uzakliktaki Great Bromley koyunde yer aliyor.



Seven Rivers

Shirden uzak, toplumdandan izole, doganin icinde yer alan buyuk bir ev. Bulundugumuz koyde kucuk bir kilise, bir pub, okul ve kres bulunuyor. Koye; belli saatlerde ve akşam 6 bucuk civari biten otobus imkani var Pazar gunleri otobus calismiyor. Genel olarak herkesin araci oldugu icin ulasimi sahsi araclarla sagliyorlar.

Calisma ortami-sartlar:

Haftalik asagi yukari her gonullu gibi 35 saatlik bir programimiz var. Ayda iki kez Cumartesi gunleri de calisiyoruz. Seven Rivers'ta 29 adet degisik engelli duzeylerine sahip servis kullanicisi yasiyor. Bizim yaptigimiz is, katilmak isteyen kisilere ozel aktivilere duzenlemek. Bu aktiviteler o gun katilan kisinin engeline gore degisiyor. Bu grubun icinde hic konusamayan da var, konusamayan ancak cok talepkar olan da ya da sadece fiziksel engeli olan da var. Yaptigimiz isler cok basit gibi gorunuyor (is tanimini okurken oyle dusunmustum) ancak (ozel) insanlarla ugrasmak, istediklerinin ne oldugunu ogrenmek ve onlari tatmin etmek bazen gercekten zor olabiliyor. Yapilan is, ugrastigin insanlari dusundugunde duygusal olarak da bazen seni asagi ceken, uzen bir atmosfer halini alabiliyor. (Engelli birisinin tek tek harfleri gostererek sana yazdirdigi 'konusamadigim icin ozur dilerim' kelimesi seni gunlerce dusundurup, huzunlendirebiliyor.) Eger biraz sabirli olursan, insanlarla aranda olusan iletisim ve bag mutluluk verici ve yasanilan her seye degiyor.

Yaptığımız aktiviteler genel olarak, kart oyunları, kelime oyunları, crossword, video oyunlarından oluşuyor. Bazı engellilerin sabah rutinleri var. Onlara egzersizlerini yaparken yardım ediyoruz ve yapamayanlara basit egzersizler yaptırıyoruz. Bu yazdıklarım o güne kadar yaptıklarımız, aşağı yukarı her gün aynı şeyleri yapıyoruz. Öğlen sonralarında ise bazı günler kurumun yerel gönüllüleri geliyor, sarkı söyleme, pasta yapımı, bingo oynama, film izleme gibi etkinlikler yapıyoruz. Bazen engelliler için piknik, gezi, bowling turları düzenliyoruz. Bu turlara mutlaka bir gönüllü (2 yabancı gönüllü, arkadaşım Slovenyalı) eşlik ediyor. Bunlara ek olarak bazı özel etkinliklerimiz, kutlamalarımız ya da bağış toplama organizasyonlarımız olursa bu etkinliklerin her aşamasında gönüllüler olarak destek oluyoruz. Ek olarak yılbaşından bu yana kurumun Facebook sayfasını oluşturdum, oraya içerik hazırlayıp güncellemelerini yapıyorum.

Bunların yani sıra kurum tarafından ilk geldiğimizde EVS kapsamında bir proje hazırlamamız istenmişti. Diğer gönüllü arkadaşım bahçe işlerini yaptı su an çok lezzetli domateslerimiz ve fasulyelerimizin tadını çıkartıyoruz. Ben de kurumun moral düzeyini artırmak için 17 Temmuz Uluslararası Emoji Günü kutlaması yapmayı planladım. Aylarca hep birlikte bu özel gün için hazırlık yaptık. Emoji görünümü geri dönüşüm projeleri, kendin yap projeleri hazırladık. Ortaya çok sevimli ürünler çıktı. O gün çeşit çeşit emoji görünümü pastalar kurabiyeler hazırladık ancak hava durumundan dolayı iptal etmek durumunda kaldık. Hazırladığımız ürünleri satışa çıkardık. Kuruma bir şekilde maddi kaynak olarak donmuş oldu 😊

Yaşam alanı:

Kurumun üst katında gönüllülere ayrılmış odalarımız ve ortak salonumuz yer alıyor. Bizim olduğumuz alan, konumundan dolayı çok da kişisel alan sağlamıyor. Bizi çalışma atmosferinden ayıran ana bir kapımız dahi yok. Ayrı bir mutfagımız ve camasir yıkama vs. ihtiyaçlarınız karşıladığımız bir alan da yok. Bunlar için kurumun mutfagina, camasirhanesi inmek gerekiyor. Bu alanları belli saatlerden sonra kullanabiliyoruz. Ayrıca bulduğumuz katta internet de yok. İnternet ihtiyacımızda belli bir oda var oraya gitmek gerekiyor. O odada kullandığımız internet Birleşik Krallığın en kötü 5 internet çekim gücüne sahip alanlar arasında yer alıyor(mus). Genel anlamda kafiye çıkmadan çalışma ve sosyalleşme ve dinlenme eylemleriniz aynı alanda sağlamış oluyoruz(!) Uzun vadede sinir bozucu hale gelebiliyor.

Sosyalleşme

Sifra yakın (☺) İlk geldiğimde gönüllü arkadaşım ile iş dışında hiç konuşmuyorduk. 6'nci aydan sonra daha konuşkan biri haline geldi. Kurumda pek çok çalışan var, neredeyse hepsi çok güler yüzlü ancak kurulan iletişim ayak ustu 2-3 dakikayı geçmiyor. Koyde sosyalleşme imkanı kilise ve publa sınırlı. Buralara çok az kişi ve yaş grubu olarak 70 ila 80 yaş ustu bireyler geliyor. Birkac kez denedim ancak çok işe yaramadı.

Bunun dışında yürüyüş vs gibi sporlar yapılabilir. Koyde sosyalleşecek fırsat bulamayınca düzenli şekilde dışarda zaman geçirmeye ve spor yapmaya başladım bir dönem. Bir süre sonra arkadaşlık kurmak istiyor insan. Koy dışında nasıl sosyalleşebileceğimin yollarını aramaya başladım. Colchester öyle bir yer ki meetup dahi sınırlı, bulduğun neredeyse tüm etkinlikler akşam oluyor. Akşam koye otobüs yok. Taksiyle densen pahalı. Bu gibi sebeplerden toplumsalma konusunda büyük sıkıntı yaşadığımı söyleyebilirim.

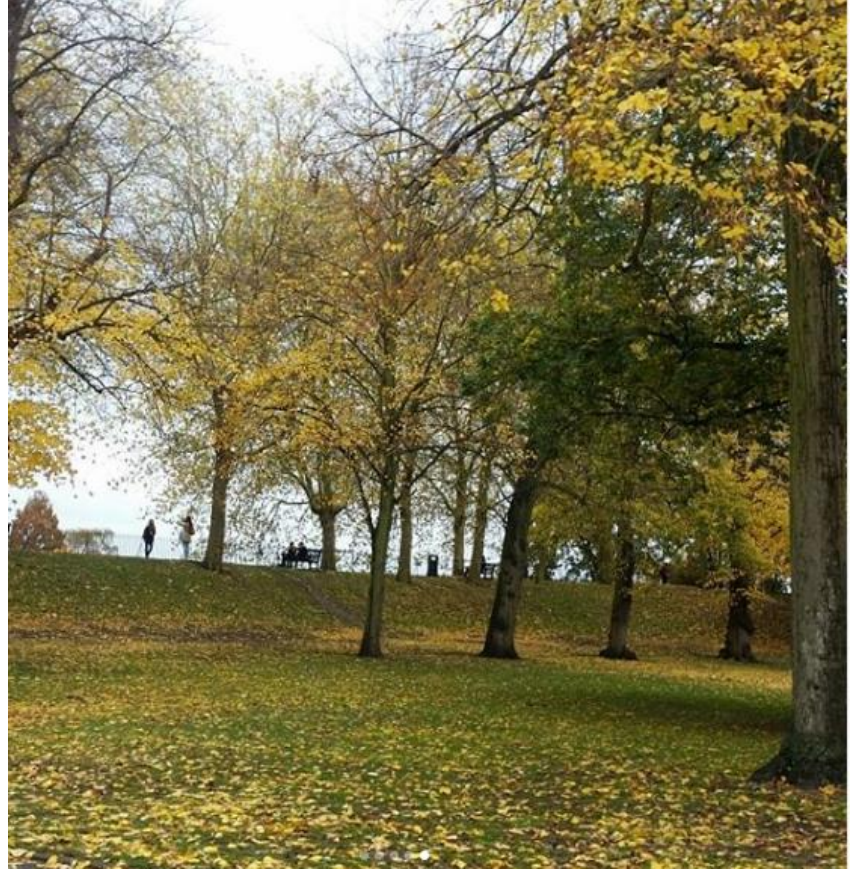
Uzun vadede sürekli aynı insanları görmek, aynı yüzeysel konuları konuşmak depresif bir hale gelebiliyor. Burada gönüllü çalışma fırsatları çok yaygın. Yukarıda yazdığım sebeplerden tatil günlerim için başka bir gönüllü iş aradım ve sanat galerisinde iş buldum. İlk zamanlara göre moral olarak daha iyi durumdayım. En azından daha fazla insanla tanışıp, değişik konularda sohbet edebiliyorum. Bunun yani sıra bisiklet sürmeyi bilmiyordum. Arac bulamadığım zamanlarda bir yerlere gidebilmek için öğrendim. Su an yan köylerdeki etkinliklere bisikletimle gidebiliyorum 😊

Asagida Colchester ve Great Bromley ile ilgili fotoograflar ekledim. GDPR yasasindan izinsiz sahis fotoograflari paylasamiyorum.

Colchester Town Hall



Colchester Castle Park

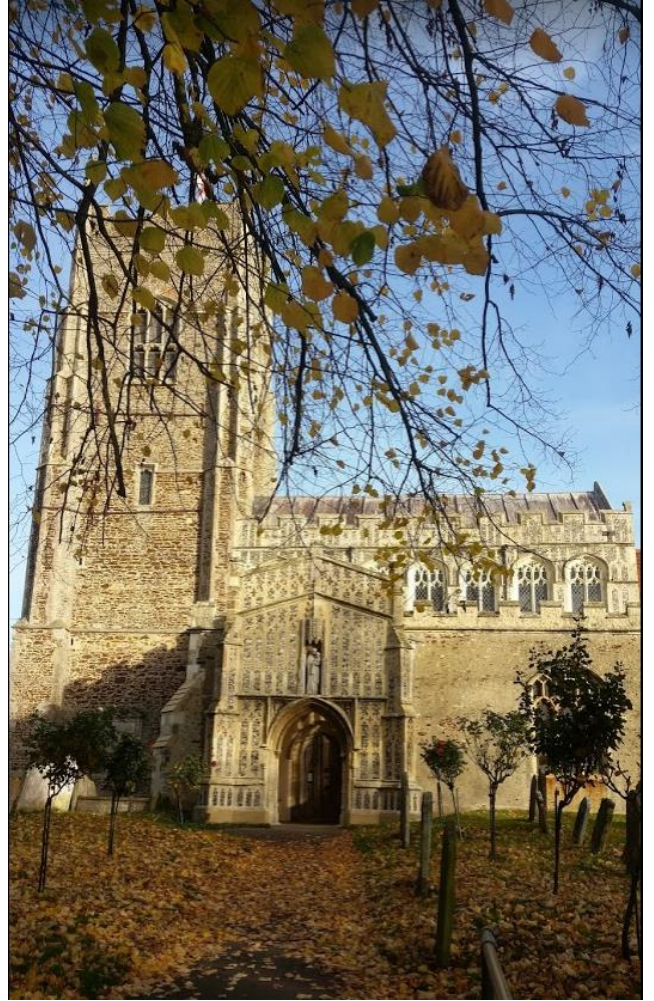




Colchester Castle,
Colchester İngiltere'in en
eski sehri unvanina
sahip. Romalilar kurmus.
Sehirde pek cok kalinti
var.



The Court House – koyde yer alan pub



Yukarida bahsettigim koyde yer alan
kurumun yani basinda yer alan
St. George Kilisesi



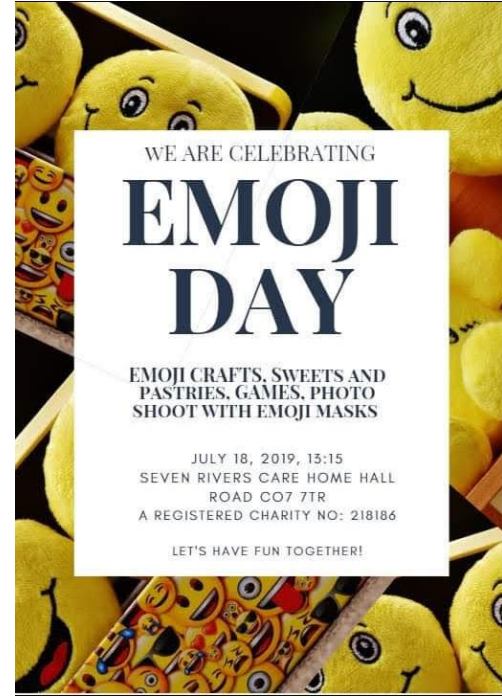
İngiltere mükemmel kırsal alana sahip.
Bununla ovunuyorlar. Haklılar 😊



Normalde baya kar yağdığı olurmuş.
Bu kıs çok sert gecmedi. Bu fotoğraf en karlı gündem.



Kurumun bahcesinden bir goruntu



Yukarıda sozunu ettigim Emoji Gunu hazirliklarimizdan bazilari



Bu fotoqraflar da bahcemizden 😊

